



Profil de session

Activité admissible dans
le cadre de la Loi 90
Numéro d'agrément :
0033077

Le coaching athlétique



*Plus les marchés sont exigeants et compétitifs,
plus les employés et équipes de travail ont besoin de
soutenir un haut niveau de performance sans
s'épuiser, ni perdre plaisir au travail bien fait*

C'est ce que savent faire les athlètes.

LES OBJECTIFS

- Comprendre ce qui maintient le plaisir, l'aisance et la performance.
- Éveiller le désir de travailler et de faire travailler vos gens avec leurs talents, dans leurs champs de préférence et en pleine maîtrise des exigences de leur emploi.
- Vous proposer un modèle d'encadrement qui soutient la performance de niveau athlétique sans provoquer l'épuisement.
- Créer les conditions gagnantes pour qu'il y ait du plaisir au travail.
- Encourager à l'effort, à la discipline et à la persévérance.
- Soutenir le haut niveau de performance demandé par votre organisation.
- Vous donner l'aisance, l'assurance et les outils propres au coaching d'employés - athlètes de haut niveau.
- Vous permettre de rencontrer et de dépasser vos objectifs.



LES OUTILS DE TRAVAIL

- La connaissance des 7 niveaux de puissance et leur utilisation stratégique pour hausser le niveau d'énergie et de performance.
- Des modèles de maîtrise de chacun de ces niveaux de puissance.
- Des exercices pour développer chacun de ces niveaux de puissance.
- Des processus mobilisateurs pour soutenir le plaisir, la rigueur et la performance sans épuisement.
- Un processus efficace de coaching pour développer l'excellence et la performance à un haut niveau.
- Votre plan individuel de perfectionnement à titre de coach athlétique.
- Un modèle de plan de soutien du développement des 7 niveaux de puissance chez vos équipiers.

Notre rêve...

- Le rêve de Nadeau Lessard est d'établir des relations d'affaires qui favorisent la transformation de vos projets en résultats.

Notre mission...

Accompagner nos clients pour réaliser :

- leur vision d'entreprise
- leurs projets
- leurs objectifs

Notre engagement...

- transférer généreusement notre expertise à nos clients,
- mettre nos expériences au service de nos clients.

Nous sommes

- une équipe multidisciplinaire de professionnels axés sur les résultats et la rapidité d'intervention.
- nous regroupons nos services sous deux grands volets :
 - le développement des personnes
 - le développement des organisations.

150, rue Saint-Jacques, bureau 303
Granby (Québec) J2G 8V6

Info@nadeaulessard.com

téléphone : (450) 375-8704
sans frais : 1-877-375-8704

télécopieur : (450) 375-7880

LE CONTENU

- Comment utiliser et développer les 7 niveaux de puissance afin de travailler de façon performante.
- Comment appliquer cette approche afin de devenir un coach crédible et efficace.
- Comment développer un climat de plaisir au travail.
- Comment inspirer le désir de la discipline, de la rigueur et de l'endurance au travail.
- Comment évaluer le niveau d'énergie demandé et assurer le maintien de cette énergie à un niveau adéquat.
- Comment favoriser des attitudes et des comportements appropriés pour :
 - établir et maintenir des réflexes de travail efficaces et performants,
 - mobiliser et soutenir la motivation des équipes,
 - favoriser les processus d'apprentissage et diminuer les résistances des employés,
 - faire travailler des personnes dans leurs talents et selon leurs préférences,
 - aménager des plans de perfectionnement pour bâtir des équipes pleinement qualifiées.

LA MÉTHODOLOGIE *(durée variable en fonction des équipes)*

- Chaque session commence par une conférence de mobilisation d'une heure qui jette les bases d'une telle approche dans une organisation.
- Le programme se déroule sur une période d'environ 6 à 8 mois afin de faire grandir les réflexes à succès qui favorisent le développement d'une culture « athlétique ».
- Tous les éléments de contenu sont discutés avec humour, expérimentés par des exercices efficaces et des épreuves évaluées qui permettent à chacun de savoir où il en est dans son propre développement et comment évoluer de façon significative.
- Un plan de mise en forme et de développement des 7 niveaux de puissance est construit et suivi systématiquement par l'équipe de gestion qui est accompagnée par un conseiller Nadeau Lessard afin de favoriser le transfert des apprentissages dans la vie de travail pour assurer un haut niveau de performance et d'excellence à l'organisation.