



# Profil de session

Activité admissible dans le  
cadre de la Loi 90  
Numéro d'agrément :  
0033077

## *L'intelligence émotionnelle au coeur de la gestion*



Gérer une équipe c'est :

**Lui garantir une qualité de présence favorisant des relations harmonieuses pour permettre le développement des personnes dans l'atteinte de la mission de l'organisation.**

**Voici un atelier de 2 jours stimulant et dynamique qui permet une grande compréhension de soi et des autres et la possibilité d'utiliser le meilleur de chacun en considérant les émotions et leurs capacités mobilisatrices.**

### **LES OBJECTIFS**

- Comprendre la dynamique de l'intelligence émotionnelle,
- connaître et utiliser les compétences émotionnelles,
- apprendre à maîtriser vos émotions,
- améliorer vos relations avec les autres,
- permettre le développement personnel et professionnel de votre équipe,
- développer la capacité et le partenariat des employés aux nouveaux modes de gestion:
  - **travail en équipe,**
  - **résolution de problèmes,**
  - **gestion de conflits.**

## Notre rêve...

- Le rêve de Nadeau Lessard est d'établir des relations d'affaires qui favorisent la transformation de vos projets en résultats.

## Notre mission...

Accompagner nos clients pour réaliser :

- leur vision d'entreprise
- leurs projets
- leurs objectifs

## Notre engagement...

- transférer généreusement notre expertise à nos clients,
- mettre nos expériences au service de nos clients.

## Nous sommes

- une équipe multidisciplinaire de professionnels axés sur les résultats et la rapidité d'intervention.
- nous regroupons nos services sous deux grands volets :
  - le développement des personnes
  - le développement des organisations.

150, rue Saint-Jacques, bureau 303  
Granby (Québec) J2G 8V6

[info@nadeaulessard.com](mailto:info@nadeaulessard.com)

téléphone : (450) 375-8704

télécopieur : (450)375-7880

## LE CONTENU

- L'intelligence émotionnelle et ses enjeux.
- L'intelligence émotionnelle :
  - ses 4 composantes,
  - ses 5 compétences,
  - ses 7 éléments essentiels.
- Les 10 habitudes des personnes intelligentes émotionnellement.
- La reconnaissance et la maîtrise.
- Le sentiment de réalisation de soi et de chacun des employés d'une équipe par l'exercice efficace des compétences de chacun.

## LA MÉTHODOLOGIE

- Durant l'atelier, vous vivrez une série de simulations vous mettant à l'épreuve dans plusieurs situations que vous vivez tous les jours. Vous pourrez ainsi consolider vos forces.
- Tout au long de l'atelier, des exposés–discussions permettront de développer votre intelligence émotionnelle et ses outils afin de les mettre en pratique. De là, vous élaborerez votre plan personnel de perfectionnement.

## LES OUTILS DE TRAVAIL

- Un cahier du participant vous permet de retrouver :
  - des exercices et des simulations très pratiques vous permettant d'expérimenter des occasions de faire preuve d'intelligence émotionnelle,
  - un bilan de votre intelligence émotionnelle,
  - des processus afin de rendre votre organisation intelligente émotionnellement,
  - votre plan individuel de perfectionnement.
- Vous recevrez également
  - des cartes rappel faciles d'utilisation et résumant les éléments de contenu couverts durant l'atelier.